
개인상담 및 심리검사 안내

— ‘이불 속에서 편안하게 이용하기’ 편 —

‘너의 곁에’ 학생생활상담센터

1. 개인상담

개인상담

전문 상담사와 1:1로 지속적인 만남을 통해 개인의 고민과 어려움을 전문적으로 도와주는 상담

- ✓ 진로선택을 명확하게 하고 싶을 때
- ✓ 대인관계를 원활하게 하고 싶을 때
- ✓ 행동 및 습관의 문제를 개선하고 싶을 때
- ✓ 자신감을 갖고 적극적으로 살고 싶을 때
- ✓ 활기차고 밝게 생활하고 싶을 때

모든 상담내용은
비밀이
보장됩니다.

1. 개인상담

상담 방법



대면
상담

대면수업 시작 시
대면상담 시작



메일
상담

메일
: dg8505238@naver.com



화상
상담

Zoom 활용

화상상담, 전화상담 문의
: 053-850-5237~9



전화
상담

1. 개인상담

신청 방법

대면 수업 시

센터에
내방

신청서
작성

접수면접
(4-50분 소요)

상담사
배정
(4-7일 소요)

개인상담
시작

비대면 수업 시

온라인
신청서
작성

접수면접
일정조율
(전화 활용)

접수면접
(4-50분 소요,
Zoom 활용)

상담사
배정
(4-7일 소요)

개인상담
시작
(Zoom 활용)

1. 개인상담

온라인 신청서

<http://naver.me/GYi5Dzkc>



URL 또는 QR코드로 접속 후
온라인 신청서 작성

2. 심리검사

심리검사 안내

성격유형검사(MBTI)

- ✓ 목적 : 심리학자 융의 심리유형론을 근거로 개발된 성격유형검사로, 현재 가장 널리 사용되고 있는 성격 검사 중 하나입니다. MBTI는 자신이 태어날 때부터 가지고 태어난 선천적인 심리적 경향성에 대해서 알아볼 수 있는 검사입니다. 자신의 MBTI 유형을 알아봄으로써, 자신과 타인의 성격을 이해하며, 대인관계에 대한 이해의 폭을 넓히는 것이 목적입니다.
- ✓ 소요시간 : 15~30분
- ✓ 실시방법 : 오프라인 / 온라인



내 성격이 궁금할 때!

2. 심리검사

심리검사 안내

적성탐색검사(Holland)

- ✓ 목적 : 적성탐색검사는 John L. Holland의 '직업적 성격유형'을 기반으로 하여 만들어진 검사이며, 사람들의 성격과 직업환경에 따라 그 유형을 6가지(RIASEC)로 나눌 수 있다고 보았습니다. 이러한 이론을 바탕으로 한 적성탐색검사는 자신의 성격을 이해하고, 자신의 성격과 잘 맞는 직업환경을 알아봄으로써 자신의 진로를 찾는 데 도움을 줄 수 있는 검사입니다.
- ✓ 소요시간 : 20~30분
- ✓ 실시방법 : 온라인



내가 어떤 직업에
흥미와 적성을 가지고
있는지 알고 싶을 때!

진로를 정하는게
막막할 때!

2. 심리검사

심리검사 안내

학습전략검사(MLST)

- ✓ 목적 : 대학생들의 학습전략이 얼마나 효과적인지 이해하고 학업성취도에 영향을 줄 수 있는 다양한 요인들에 대해 알아봄으로써 자신의 장점과 단점을 이해하고 학습에서의 효율성을 높이는 데 있습니다.
- ✓ 소요시간 : 20~30분
- ✓ 실시방법 : 온라인



공부를 해도 성적이
오르지 않을 때!

나의 공부 스타일을
알고 싶을 때!

2. 심리검사

심리검사 안내

성격강점검사(CST)

- ✓ 목적 : 성격강점검사는 긍정심리학(긍정심리치료)에 기반을 두고 있습니다. 긍정심리학의 관점에서는 인간은 누구나 나름대로 성격강점을 지니고 있다고 보고, 사람들이 자신의 강점을 분명하게 인식하고 일상생활에서 잘 발휘할수록 더 행복하고 성공적인 삶을 살아갈 것이라고 합니다. 본 검사를 통해 자신의 성격강점을 알고 실생활에서 발휘하여 우리 삶의 문제를 더 쉽고 편안하게 해결할 수 있도록 돕고, 더 나아가 우리가 추구하는 행복, 목표, 자아실현에 더 수월하게 도달하도록 합니다.
- ✓ 소요시간 : 20~30분
- ✓ 실시방법 : 온라인



나의 장점을 알고
싶을 때!

2. 심리검사

신청 방법

대면 수업 시

센터에
내방

신청서
작성 및
접수면접
(1-20분 소요)

실시 및
해석 날짜
예약

검사
실시
(오프라인 /
온라인)

검사
해석
(센터 방문)

비대면 수업 시

온라인
신청서
작성

접수면접
(전화 활용,
약10분 소요)

실시 및
해석 날짜
예약

검사
실시
(온라인)

검사
해석
(Zoom 활용)

2. 심리검사

온라인 신청서

<http://naver.me/GYi5Dzkc>



URL 또는 QR코드로 접속 후
온라인 신청서 작성

문의

 053-850-5237 ~ 9

 dg8505238@naver.com

 카카오톡 [대구대학교 학생생활상담센터] 검색-채팅

