

# 2016학년도 학습멘토링 교육2주차

멘토, 멘티 사진가져 오신 분은 수업이 끝난 후 제출해주세요.

# 나를 소개 합니다

프로그램에  
참여하게 된 동기

가장 힘들었을 때는

가장 기뻐했을 때는

나의 장래 희망은

내 이름은...

내가 갖고  
싶은 별명

우리 가족은..

# 함께 지킬 약속 정하기

하나!

둘!



나  
솔리언꿈포레상담자로서 이 약속들을  
지켜나갈 것을 다짐합니다.

년 월 일

이름 \_\_\_\_\_

지도자선생님 \_\_\_\_\_

# 친구의 의미는?



우리는 어떤 사람들을 친구라 부를 수 있을까요?

친구의 의미를 생각하는 시간을 가져봅시다.

친구란 ☆☆☆ 다!



해

# 친구의 의미는?

그래서 우리 모두는 친구란  
라고  
생각합니다.

우리는 어떤 사람들을 친구라 부를 수 있을까요?  
친구의 의미를 생각하는 시간을 가져봅시다.

친구란 ☆☆☆ 다!



# 친구관계 돌아보기

가장 친한 단짝 친구로 거의 매일 만나고  
나의 속마음을 다 털어놓을 수 있는 친구  
이런 친구가 한두 명만 있어도 외롭단 느낌이  
전혀 안 들 친구

끈끈이

끈끈이만큼 친하지는 않지만 내 마음을  
털어놓을 수 있는 뜻이 맞는 친구

친한이

끈끈이나 친한이만큼 친하지는 않지만  
비슷한 흥미를 가지고 있어서 공부를 같이  
한다거나 함께 놀 수 있는 정도의 친구

공일이

그냥 얼굴이나 이름정도만 아는 친구로  
교회, 서클이나 같은 집단에 속해 있기는  
하지만 내 속마음을 함께 나누지는 않는 친구

아는이

# 친구관계 돌아보기

끈끈이

친한이

공일이

아는이

# 친구관계 생각하기

## 나의 친구관계에 대해 생각해 봅시다

▣ 나의 친구관계에 만족하는가?

▣ 모든 친구들이 다 끈끈이가 되어야 한다고 생각하는가?

▣ 대부분이 아는이와 공일이의 수준에 머물러 있고 친한이와 끈끈이는 없는가?

▣ 한두 명의 끈끈이에 주로 의존하는가?

▣ 그밖에 나의 친구관계 특징은 어떤 것들이 있을까?



# 우정곡선을 그려볼까요?

+5

0

-5

초 초

중 중 고

대

## 마이너스일때

언제?

왜 그렇게 되었을까?

그때 내 마음은?

## 플러스일때

언제?

왜 그렇게 되었을까?

그때 내 마음은?



나는 너무 뚱뚱하다. 그래서 길거리를 지나다가 누군가 나를 보고 조금이라도 웃으면 내가 뚱뚱해서 비웃는 것이 아닌가 하고 마음 졸인다. 뿐만 아니라 친구들과 수학여행을 가서 춤을 출때에도 내 모습이 어떻게 보일까 하는 생각에 자꾸만 움츠리게 된다. 점점 더 사람이 많은 곳은 가기 싫고, 혼자 있는 것이 편하다.



위의 주인공은 무엇 때문에 친구관계가 나빠지거나 소외되었을까? 그 원인을 찾아봅시다