

평생교육원 생활체육교육센터 운영 계획 ('24년 1월)

1. 개강 일자: 2024. 1. 1.(월)

2. 학습 일시

종 목	평 일	토요일	일요일	비 고
피트니스	06:30 ~ 21:30	08:00 ~ 18:00	휴 장	• 자율학습 기준
요가&필라테스	A반 17:30 ~ 18:20 B반 18:30 ~ 19:20	휴 장	휴 장	• 주 2회(월, 수) 총 8회 수업
골 프	08:00 ~ 21:00	08:00 ~ 20:00	08:00 ~ 20:00	• 금요일 12:00부터 이용 가능 (산악지역 공 수거로 작업)

※ **골프연습장** 페어웨이 인조잔디 공사중 / **24.1.15. 개강 예정**

- 휴장기간: **2023. 12. 1(금)~2024. 1. 14(일)**
- **골프쿠폰, 아카데미 회원은 자동 연장**
- 피트니스센터, 요가수업은 정상 운영



3. 학습 등록

가. 등록기간

종 목	기 간	비 고
요가&필라테스	2023.12.22.(금) ~ 마감까지	선착순 마감
골프, 피트니스, 1:1 PT반	수시 등록	

- 나. 등록방법: 키오스크에서 신규 등록 후 강습 결제(**1:1PT반은 트레이너선생님과 일정 및 수업 관련 상담 후 등록**)
 다. 등록장소: 대구대학교 경산캠퍼스 평생교육관 1층 안내데스크(☎ 053-850-5891~2)
 라. 골프 아카데미(일반 → 유승원: 010-9119-8855, 재능육성반 및 취미반 → 이현우: 010-5586-3333)
 등록 희망자는 강사와 사전 상담 요망

4. 학습 과정

가. 피트니스

강 좌 / 시 간	모집시기	정원 및 기타사항	비고
자율학습	수시모집	• 운영일시 내 자율학습	
1:1 PT반	매월	• 월 8회 진행 • 휘트니스 1개월 이용 • 필수사항: 등록 전에 트레이너선생님과 반드시 상담 후 등록해야 함	

나. 요가&필라테스

강 좌 / 시 간			모집시기	정원 및 기타사항	비 고
요가 (이지 포레스트) & 필라테스	월, 수 A반	17:30 ~ 18:20	매월	• 강좌별 40명 • 주 2회(월,수) 8회 수업	• 매트, 소도구-폼롤러, 짐볼, 씨클링, 토닝볼 또는 웨이트볼 등
	월, 수 B반	18:30 ~ 19:20			

다. 골프

강좌	모집시기	학습일시 등	비고
아카데미	수시모집	- 일반(KPGA프로 강사): 화, 목 A반: 17~19시 / 화, 목 B반: 19~21시 - 재능육성반(투어프로 강사): 월~토 1일 3시간 - 취미반(투어프로 강사): 토 2시간(10~12시) - 월 1회 트랙맨 스윙 및 구질 분석 제공	- 수강인원에 따라 시간조정 - 학습시간외 출입 불가 - 지도강사 사전 상담 필수
1일 이용		08 ~ 21시(토, 일은 20시) 운영 - 금요일은 12:00부터 이용 가능(산악지역 공수거) - 마감시간 1시간 이내 입장 제한 - 조조 쿠폰은 오전 10시까지만 입장 가능	마감시간 60 ~ 90분 전까지 입장 가능
쿠폰 이용			

※ 쿠폰 연장: 유효기간 내 최대 1개월 연장 가능(1회 한함), 유효기간 만료 후 이유불문 연장 불가

※ 타석 이용: 1타석 1인 원칙(2인이상 금지), 개인레슨 금지, 연습공 반출 금지, 페어웨이 무단출입 금지 등의 원칙 위반으로 인한 안전사고 시 보상 불가

※ 1일 이용: 90분(270볼), 60분(180볼) 병산제 적용

5. 학습비

종 목 / 강 좌		1개월 단기과정 학습비(원)	비 고
피트니스	자율학습	60,000	• 학습비 할인율 적용
	1:1 PT반	320,000	• 할인율 적용 없음
요가&필라테스		60,000	• 학습비 할인율 적용
골프	1일 입장	90분 270볼: 20,000	• 학생(30%): 14,000원 교직원(20%): 16,000원
		60분 180볼: 16,000	• 학생(30%): 11,200원 교직원(20%): 12,800원
	아카데미반	200,000	• 학생(30%) 교직원(20%) 동문(10%)
	재능육성반	450,000	
	취미반	150,000	
	쿠폰	조조	- 학생(30%): 175,000원 - 교직원(20%): 200,000원 - 동문(10%): 225,000원 - 오전 10:00까지 입장 가능
		일반	- 학생(30%): 203,000원 - 교직원(20%): 232,000원 - 동문(10%): 261,000원

• DU 리더스 장학생[S, A등급] 평생교육관 무료이용(1일 1회 입장) 가능

• 학습비 할인율

- 본교 재학생(학부, 대학원), 한국어연수생(재학증명서 제출) 40% 할인
- 학교법인 영광학원 산하기관 재직 교직원 20% 할인(교직원 가족 할인 폐지)
(단, 1일 입장권은 대구대학교 외 기관은 할인 혜택 없음, 월 이용강습 등록시 할인율 적용함)
- 본교 동문(학부 졸업, 대학원 졸업·수료) 10% 할인
- 각종 기관 할인 폐지

6. 유의사항

가. 학습과정별 모집 결과에 따라 일부 합반 또는 폐강될 수 있음

나. 샤워용품, 수건 등은 개별 지참

다. 골프(아카데미, 재능육성반, 취미반)강좌 및 상품은 어린이 이용 불가

라. 기타 사항은 대구대학교 평생교육관 이용약관 적용

마. 골프연습장은 어린이 및 반려동물은 입장 불가