

평생교육원 생활체육교육센터 운영 계획 ('25년 3월)

안내데스크 및 키오스크 이용 시간 평일: 08:00~20:00 / 주말 및 공휴일: 08:00~19:00

홈페이지 <https://ducc.daegu.ac.kr/> (포털사이트 검색명: 대구대학교 평생교육관)

1. 개강 일자: 2025. 3. 4.(화)

2. 학습 일시

종 목	평 일	토요일	일요일	비 고
피트니스	06:30 ~ 21:30	08:00 ~ 16:00	휴 장	• 자율학습 기준
요가&필라테스	17:10~18:00 18:10~19:00	휴 장	휴 장	• 주 2회(월, 수) 총 8회 수업(공휴일 포함)
골 프	08:00 ~ 21:00	08:00 ~ 20:00	08:00 ~ 20:00	• 금요일 12:00부터 이용 가능 (산악지역 공 수거로 작업)

변경사항

종목	변경 내용	비고
골프아카데미	강습시간 변경 17:00~19:00 -> 18:30~20:30	
피트니스센터	헬스 3개월권(학생전용) 90,000원(50%할인) 시범 운영	25.3.1~3.31 등록 가능 선착순 등록

3. 학습 등록

가. 등록기간

종 목	기 간	비 고
요가&필라테스	2025.2.20.(목) ~ 2.28.(금)	
피트니스, 1:1 PT반	수시 등록	
골프아카데미	수시 등록	

나. 등록방법: 키오스크에서 등록 후 강습 결제(1:1PT반은 트레이너선생님과 일정 확인 후 키오스크를 이용하여 등록)

다. 등록장소: 대구대학교 경산캠퍼스 평생교육관 1층 안내데스크 및 키오스크☎ 053-850-5891~2)

라. 골프아카데미 등록 희망자는 강사와 사전 상담 요망(안내데스크 문의)

4. 학습 과정

가. 피트니스

강 좌 / 시 간	모집시기	정원 및 기타사항	비고
자율학습	수시모집	• 운영일시 내 자율학습	
PT반	1:1 PT 매월	• 월 8회 진행 • 피트니스 1개월 이용 • 필수사항: 등록 전에 트레이너선생님과 상담 후 등록	

나. 요가&필라테스

강 좌 / 시 간	모집시기	정원 및 기타사항	비 고
요가 (이지 포레스트) & 필라테스	월, 수 A반 17:10~18:00 B반 18:10~19:00 매월	• 강좌별 40명 • 주 2회(월,수) 8회 수업(공휴일 포함)	• 매트, 소도구-폼롤러, 짐볼, 씨클링, 토닝볼 또는 웨이트볼 등

※ 각 반별 수강인원 10명 미만인 경우 폐강함

※ 준비물: 편안한 복장 및 요가매트(공용 매트 사용 가능)

다. 골프

강좌	모집시기	학습일시 등	비고
아카데미	수시모집	• 일반(프로 강사) 화, 목: 18:30~20:30(볼 무제한)	• 학습시간 외 출입 불가
		• 재능육성반: 월~토 1일 3시간 • 월 1회 트랙맨 스윙 및 구질 분석 제공	• 지도강사 사전 상담 필수 • KPGA 투어프로 강사
1일 입장권 이용		• 평일, 주말(토,일), 공휴일 이용 가능	• 금요일은 12:00부터 이용 가능 • 마감시간 60 ~ 90분 전까지 입장 가능
쿠폰 이용 (20장)		• 평일 전용(토, 일, 공휴일 사용 불가) • 사용기간 6개월(추가 연장 없음) • 조조 쿠폰은 오전 10시까지만 입장 가능	

※ 타석 이용: 1타석 1인 원칙(2인이상 금지), 개인레슨 금지, 연습공 반출 금지, 페어웨이 무단출입 금지 등의 원칙 위반으로 인한 안전사고 시 보상 불가

※ 1일 이용: 90분(270볼), 60분(180볼) 병산제 적용

5. 학습비

종 목 / 강 좌			단기과정 학습비(원)	비 고		
헬스	자율학습	1개월권	60,000	· 학습비 할인을 적용		
		3개월권	 180,000	· 학생 전용 상품으로 50% 할인(3월 한달간 등록가능)		
	1:1 PT반		320,000	· 할인을 적용 없음		
요가&필라테스			60,000	· 학습비 할인을 적용		
골프 강좌	1일 입장		90분 270볼: 20,000	· 학생(30%): 14,000원 교직원(20%): 16,000원		
			60분 180볼: 16,000	· 학생(30%): 11,200원 교직원(20%): 12,800원		
	아카데미반		2시간 볼 무제한: 200,000	· 학생(30%) 교직원(20%) 동문(10%)		
	재능육성반		450,000	· 할인을 적용 없음		
	취미반		150,000			
골프 쿠폰	90분	조조	250,000	· 학생(30%): 175,000원 · 교직원(20%): 200,000원 · 동문(10%): 225,000원	- 사용기간: 6개월 - 쿠폰횟수: 20회 - 조조는 오전10시까지 입장 가능	
		일반	290,000	· 학생(30%): 203,000원 · 교직원(20%): 232,000원 · 동문(10%): 261,000원		
	60분	조조	210,000	· 학생(30%): 147,000원 · 교직원(20%): 168,000원 · 동문(10%): 189,000원		
		일반	240,000	· 학생(30%): 168,000원 · 교직원(20%): 192,000원 · 동문(10%): 216,000원		

• DU 리더스 장학생[S, A등급] 평생교육관 체육시설 무료이용(1일 1회 입장) 가능

• 학습비 할인율

- 본교 재학생(학부, 대학원), 한국어연수생(재학증명서 제출) 40% 할인
- 학교법인 영광학원 산하기관 재직 교직원 20% 할인(교직원 가족 할인 없음)
(단, 1일 입장권은 대구대학교 외 기관은 할인 혜택 없음, 월 이용강습은 할인을 적용)
- 본교 동문(학부 졸업, 대학원 졸업·수료) 10% 할인(월 이용 강습일 경우 적용)

6. 유의사항

가. 샤워용품, 수건 등은 개별 지참

다. 골프(아카데미, 재능육성반, 취미반)강좌 및 상품은 어린이 이용 불가

라. 기타 사항은 대구대학교 평생교육관 이용약관 적용

마. 골프연습장은 어린이 및 반려동물은 입장 불가