

평생교육원 생활체육교육센터 운영 계획 ('25년 5월)

안내데스크 담당 근무 시간: 08:00~20:00 / 키오스크 이용 시간: 08:00~21:30

홈페이지 <https://ducc.daegu.ac.kr/> (포털사이트 검색명: 대구대학교 평생교육관)

1. 개강 일자: 2025. 5. 7.(수)

2. 학습 일시

| 종 목 | 평 일 | 토요일 | 일요일 | 비 고 |
|---------|----------------------------|---------------|-----|--|
| 피트니스 | 06:30 ~ 21:30 | 08:00 ~ 16:00 | 휴 장 | • 자율학습 기준 |
| 요가&필라테스 | 17:10~18:00 18:10~19:00 | 휴 장 | 휴 장 | • 주 2회(월, 수) 총 8회 수업(공휴일 포함) |
| 골 프 | 08:00 ~ 22:00(공휴일 포함) | | | • 금요일 12:00부터 이용 가능 (산악지역 공 수거로 작업) |

※ 5. 1.(개교기념일) 휴관 ※ 5. 5.(어린이날), 5. 6.(대체공휴일) 정상 운영
※ 골프연습장 운영시간 연장: 2025. 4. 14.(월)부터 밤 10시까지 연장 운영

3. 학습 등록

가. 등록기간

| 종 목 | 기 간 | 비 고 |
|---------------|--------------------------|--|
| 요가&필라테스 | 2025.4.21.(월) ~ 4.30.(수) | 키오스크 등록 마감: 25.4.30. 안내데스크 등록 마감: 매월 첫 수업 전일(평일 기준) 마감 |
| 피트니스, 1:1 PT반 | 수시 등록 | |
| 골프아카데미 | 수시 등록 | |

나. 등록방법: 키오스크에서 등록 후 강습 결제(1:1PT반은 트레이너선생님과 일정 확인 후 키오스크를 이용하여 등록)

다. 등록장소: 대구대학교 경산캠퍼스 평생교육관 1층 안내데스크 및 키오스크(☎ 053-850-5891~2)

라. 골프아카데미 등록 희망자는 강사와 사전 상담 요망

4. 학습 과정

가. 피트니스

| 강 좌 / 시 간 | 모집시기 | 정원 및 기타사항 | 비고 |
|-----------|--------------|--|----|
| 자율학습 | 수시모집 | • 운영일시 내 자율학습: 1일 1회 안면생체인식 입장(3시간 이용 가능) | |
| PT반 | 1:1 PT 매일 | • 월 8회 진행 • 피트니스 1개월 이용 • 필수사항: 등록 전에 트레이너선생님과 상담 후 등록 | |

나. 요가&필라테스

| 강 좌 / 시 간 | | 모집시기 | 정원 및 기타사항 | 비 고 |
|---------------------------|--|------|---|---|
| 요가 (이지 포레스트) & 필라테스 | 월, 수 A반 17:10~18:00 B반 18:10~19:00 | 매월 | • 강좌별 40명 • 주 2회(월,수) 8회 수업(공휴일 포함) | • 매트, 소도구-폼롤러, 짐볼, 씨클링, 토닝볼 또는 웨이트볼 등 |

※ 각 반별 수강인원 10명 미만인 경우 폐강 / 등록기간 엄수

※ 준비물: 편한 복장 및 개인 요가매트(공용매트 사용 가능)

다. 골프

| 강좌 | 모집시기 | 학습일시 등 | 비고 |
|-------------|------|--|---|
| 아카데미 | 수시모집 | <ul style="list-style-type: none"> 일반(프로 강사) 화, 목: 18:30~20:30(볼 무제한) | <ul style="list-style-type: none"> • 학습시간 외 출입 불가 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> 재능육성반: 월~토 1일 3시간 월 1회 트랙맨 스윙 및 구질 분석 제공 | <ul style="list-style-type: none"> • 지도강사 사전 상담 필수 • KPGA 투어프로 강사 |
| 1일 입장권 이용 | | <ul style="list-style-type: none"> • 평일, 주말(토,일), 공휴일 이용 가능 | <ul style="list-style-type: none"> • 금요일은 12:00부터 이용 가능 |
| 쿠폰 이용 (20장) | | <ul style="list-style-type: none"> • 평일 전용(토, 일, 공휴일 사용 불가) • 사용기간 6개월(추가 연장 없음) • 조조 쿠폰은 오전 10시까지만 입장 가능 | |

- ※ 타석 이용: 1타석 1인 원칙(2인이상 금지), 개인레슨 금지, 연습공 반출 금지, 페어웨이 무단출입 금지 등의 원칙 위반으로 인한 안전사고 시 보상 불가
- ※ 1일 이용: 90분(270볼), 60분(180볼) 병산제 적용

5. 학습비

| 종목 / 강좌 | | 단기과정 학습비(원) | 비고 |
|---------|--------------|--------------------|--|
| 헬스 | 자율학습 1개월권 | 60,000 | • 학습비 할인을 적용 |
| | 1:1 PT반 | 320,000 | • 할인을 적용 없음 |
| 요가&필라테스 | | 60,000 | • 학습비 할인을 적용 |
| 골프 강좌 | 1일 입장 | 90분 270볼: 20,000 | • 학생(30%): 14,000원 교직원(20%): 16,000원 |
| | | 60분 180볼: 16,000 | • 학생(30%): 11,200원 교직원(20%): 12,800원 |
| | 아카데미반 | 2시간 볼 무제한: 200,000 | • 학생(30%) 교직원(20%) 동문(10%) |
| | 재능육성반 취미반 | 450,000 150,000 | • 할인을 적용 없음 |
| 골프 쿠폰 | 90분 | 조조 | <ul style="list-style-type: none"> • 학생(30%): 175,000원 • 교직원(20%): 200,000원 • 동문(10%): 225,000원 |
| | | 일반 | <ul style="list-style-type: none"> • 학생(30%): 203,000원 • 교직원(20%): 232,000원 • 동문(10%): 261,000원 |
| | 60분 | 조조 | <ul style="list-style-type: none"> • 학생(30%): 147,000원 • 교직원(20%): 168,000원 • 동문(10%): 189,000원 |
| | | 일반 | <ul style="list-style-type: none"> • 학생(30%): 168,000원 • 교직원(20%): 192,000원 • 동문(10%): 216,000원 |

- 사용기간: 6개월
- 쿠폰횟수: 20회
- **조조는 오전10시까지 입장 가능**

- DU 리더스 장학생[S, A등급] 평생교육관 체육시설 무료이용(1일 1회 입장) 가능
- **학습비 할인율**
 - 본교 재학생(학부, 대학원), 한국어연수생(재학증명서 제출) 40% 할인
 - 학교법인 영광학원 산하기관 재직 교직원 20% 할인(교직원 가족 할인 없음)
(단, 1일 입장권은 대구대학교 외 기관은 할인 혜택 없음, 월 이용강습은 할인을 적용)
 - 본교 동문(학부 졸업, 대학원 졸업·수료) 10% 할인(월 이용 강습일 경우 적용)

6. 유의사항

- 가. 샤워용품, 수건 등은 개별 지참
- 다. 골프(아카데미, 재능육성반, 취미반)강좌 및 상품은 **어린이 이용 불가**
- 라. 기타 사항은 대구대학교 평생교육관 이용약관 적용
- 마. **골프연습장은 어린이 및 반려동물은 입장 불가**