

Процедура прохождения вакцинации от COVID-19 (러시아어)

<За день до вакцинации>

01. Проверьте сообщение о вакцинации против COVID-19

- ⊙ Получите сообщение о записи на вакцинацию против COVID-19, проверьте ещё раз место и время вакцинации.
- ⊙ Возможна суета, поэтому, чтобы доехать до места вакцинации на общественном транспорте, проверьте транспортный маршрут.
- ⊙ Для завтрашней вакцинации приготовьте одежду, чтобы было видно плечо в которое будете ставить прививку.

<В день вакцинации>

02. Перед выходом из дома

- ⊙ Проверьте сегодняшнее самочувствие. Если поднялась температура, отложите вакцинацию.
- ⊙ Оденьтесь в приготовленную одежду и маску и отправляйтесь на вакцинацию.
- ⊙ Необходимо приехать за 30 минут до назначенного времени.

03. Прибытие на место вакцинации

- ⊙ По прибытии на место вакцинации, покажите удостоверение личности или сообщение о вакцинации и др., для подтверждения времени записи на вакцинацию.
- ⊙ После измерения температуры пройдите в комнату ожидания вакцинации.

04. Заполнение анкеты

- ⊙ Заполните полностью всю анкету.

05. Предварительный медосмотр (консультация врача)

- ⊙ Проконсультируйтесь с врачом, проведшим предварительный медосмотр.
- ⊙ Задайте интересующие вопросы по вакцинации против COVID-19.

06. Вакцинация

- ⊙ Пройдите в прививочный кабинет и получите вакцинацию от коронавируса

07. Ожидание в комнате наблюдения

- ⊙ После вакцинации, для предотвращения проявления побочных реакций, 15-30 минут подождите в комнате наблюдения.

08. Возвращение домой

- Как закончится время ожидания в комнате наблюдения, по возможности сразу езжайте домой и постарайтесь не переутомляться.
- Отметьте в календаре предполагаемую дату второй вакцинации.

09. Дома

- После вакцинации обычно могут проявиться нижеуказанные симптомы. Это реакция, которые могут возникнуть при формировании иммунитета, и в большинстве случаев проходят в течение 2-3 дней.

Распространённые симптомы после вакцинации и методы лечения	Классификация	Место введения вакцины	Всё тело
	Симптомы	<ul style="list-style-type: none">• Боль• Припухлость	<ul style="list-style-type: none">• Повышение температуры• Озноб• Чувство усталости• Головная боль
	Лечение	<ul style="list-style-type: none">• Чистое полотенце смочите холодной водой и сделайте холодный компресс• Пошевелите рукой или выполните упражнение для рук	<ul style="list-style-type: none">• Употребляйте достаточное количество жидкости• Оденьте лёгкую одежду
		<ul style="list-style-type: none">• Ограничения в приёме жаропонижающего и болеутоляющего нет, однако советуем по возможности принимать лекарство с составом ацетаминофена, не обладающего противовоспалительным действием	<ul style="list-style-type: none">• Перед вакцинацией заранее приготовьте жаропонижающее и болеутоляющее

- По большей части состояние улучшается после приёма жаропонижающего и болеутоляющего. Если припухлость, боль, покраснение кожи в месте введения и инъекции продолжаются более 2-х дней, обратитесь к врачу.
- В случае возникновения затруднённого дыхания, потери сознания, отёка лица и др., сопутствующей тяжёлой аллергической реакции (анафилаксия и т.д.), незамедлительно звоните по номеру 119 или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи.

<Данный перевод предоставлен колл-центром Данури 1577-1366>